



MENÚ LLAR MONELLS 2010

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Macarrons gratinats (sofregit de tomata i formatge ratllat)	Crema de carbassó amb rostes
			Escalopa d'au arrebossada amb enciam i espàrrecs	Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga ratllada
			Fruita	Fruita
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Tallarines a la italiana (amb tomàquet i orenga)	Verdura al vapor (patata, mongeta verda i pastanaga)	Arròs a la napolitana (amb salsa de tomata)	Mongetes seques bullides amb patata	Ensaladilla calenta (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols)
Rombes de peix a la romana amb enciam i olives	Pit de pollastre amb samfaina (albergínia, tomata, carbassó, ceba i pebrot)	Truita de carbassó i patata amb enciam i blat de moro	Botifarra a la planxa amb enciam i tomàquet amanit	Suprema de lluç a la marinera
Fruita	Fruita	Làctic	Fruita	Fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Arròs amb salsa de tomata	Llaços de colors gratinats (amb formatge ratllat)	Pèsols bullits amb patata	Espaguetis bolonyesa (amb sofregit de tomàquet i carn picada)	Crema de verdures (mongeta verda, espinacs, ceba, patata, pastanaga i pèsols)
Croquetes d'au amb enciam i espàrrecs	Truita de patata i ceba amb enciam i tomata	Salsitxes a la planxa amb enciam i blat de moro	Suprema de mero al forn amb ceba i patata	Escalopa d'au arrebossada amb enciam i pastanaga
Fruita	Flam de vainilla	Fruita	Fruita	fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Panató de verdures (patata, pastanaga i mongeta tendra)	Arròs milanesa (carn picada, pèsols i sofregit de tomàquet)	Cigrons bullits amb patata	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat	Amanida d'arròs (tonyina, pastanaga, blat de moro i olives)
Filet de llenguado arrebossat amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips	Cuixetes de pollastre al forn amb bresa	Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga ratllada	Truita de carbassó i patata amb enciam i espàrrecs
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Tallarines amb tonyina	Arròs a la cubana (amb salsa de tomata i ou dur)	Minestra de verdura (patata, mongeta verda, pastanaga i pèsol)	Mongetes seques bullides amb patata	Espirals gratinats (amb formatge ratllat)
Escalopa d'au amb enciam i blat de moro	Suprema de lluç al forn amb ceba i patata	Mandonguilles amb xampinyons	Pollastre rostit amb enciam i tomata	Rodella de lluç a la romana amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita

MENÚ TRITURAT JULIOL 2010

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Pèsols, pastanaga i patata	Carbassó amb ceba i patata
			Pit d'au a la planxa	Truita a la francesa
			Fruita	Fruita
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Pastanaga, ceba i patata	Verdura al vapor (patata, mongeta verda i pastanaga)	Espinacs, patata i pastanaga	Mongetes seques bullides amb patata	Ensaladilla calenta (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols)
Filet de peix a la planxa	Pit de pollastre a la planxa	Truita a la francesa	Hamburguesa de vedella a la planxa	Suprema de lluç a la planxa
Fruita	Fruita	Làctic	Fruita	Fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Mongeta tendra amb ceba i patata	Patata, pastanaga i ceba	Pèsols bullits amb patata	Carbassó, ceba i patata	Porro, pastanaga i patata
Pit d'au a la planxa	Truita a la francesa	Bistec de vedella a la planxa	Suprema de mero al forn	Pit de gall dindi a la planxa
Fruita	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Panató de verdures (patata, pastanaga i mongeta tendra)	Espinacs, ceba i pastanaga	Cigrons bullits amb patata	Mongeta tendra amb ceba i patata	Ensaladilla calenta
Filet de peix a la planxa	Hamburguesa de vedella a la planxa	Cuixetes de pollastre al forn amb bresa	Filet de peix a la planxa	Truita a la francesa
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Pastanaga, ceba i patata	Mongeta tendra amb ceba i patata	Minestra de verdura (patata, mongeta verda, pastanaga i pèsol)	Mongetes seques bullides amb patata	Mongeta tendra, pastanaga i patata
Pit d'au a la planxa	Suprema de lluç al forn	Bistec de vedella a la planxa	Pollastre al forn	Lluç a la planxa
Fruita	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita