



MENÚ LLAR EL MONTORI 2010

			<p>DIJOUS 1</p> <p>Macarrons gratinats (sofregit de tomata i formatge ratllat)</p> <p>Escalopa d'au arrebossada amb enciam i espàrrecs</p> <p>Fruita</p>	<p>DIVENDRES 2</p> <p>Crema de carbassó amb rostes</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>
<p>DILLUNS 5</p> <p>Tallarines a la italiana (amb tomàquet i orenga)</p> <p>Rombes de peix a la romana amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMARTS 6</p> <p>Verdura al vapor (patata, mongeta verda i pastanaga)</p> <p>Pit de pollastre amb samfaina (albergínia, tomata, carbassó, ceba i pebrot)</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMECRES 7</p> <p>Arròs a la napolitana (amb salsa de tomata)</p> <p>Truita de carbassó i patata amb enciam i blat de moro</p> <p>Làctic</p>	<p>DIJOUS 8</p> <p>Mongetes seques bullides amb patata</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p>	<p>DIVENDRES 9</p> <p>Ensaladilla calenta (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols)</p> <p>Suprema de lluç a la marinera</p> <p>Fruita</p>
<p>DILLUNS 12</p> <p>Arròs amb salsa de tomata</p> <p>Croquetes d'au amb enciam i espàrrecs</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMARTS 13</p> <p>Llaços de colors gratinats (amb formatge ratllat)</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i tomata</p> <p>Flam de vainilla</p>	<p>DIMECRES 14</p> <p>Pèsols bullits amb patata</p> <p>Salsitxes a la planxa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>	<p>DIJOUS 15</p> <p>Espaguetis bolonyesa (amb sofregit de tomàquet i carn picada)</p> <p>Suprema de mero al forn amb ceba i patata</p> <p>Fruita</p>	<p>DIVENDRES 16</p> <p>Crema de verdures (mongeta verda, espinacs, ceba, patata, pastanaga i pèsols)</p> <p>Escalopa d'au arrebossada amb enciam i pastanaga</p> <p>fruita</p>
<p>DILLUNS 19</p> <p>Panató de verdures (patata, pastanaga i mongeta tendra)</p> <p>Filet de llenguado arrebossat amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMARTS 20</p> <p>Arròs milanesa (carn picada, pèsols i sofregit de tomàquet)</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMECRES 21</p> <p>Cigrons bullits amb patata</p> <p>Cuixetes de pollastre al forn amb bresa</p> <p>Fruita</p>	<p>DIJOUS 22</p> <p>Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>logurt</p>	<p>DIVENDRES 23</p> <p>Amanida d'arròs (tonyina, pastanaga, blat de moro i olives)</p> <p>Truita de carbassó i patata amb enciam i espàrrecs</p> <p>Fruita</p>
<p>DILLUNS 26</p> <p>Tallarines amb tonyina</p> <p>Escalopa d'au amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMARTS 27</p> <p>Arròs a la cubana (amb salsa de tomata i ou dur)</p> <p>Suprema de lluç al forn amb ceba i patata</p> <p>Fruita</p>	<p>DIMECRES 28</p> <p>Minestra de verdura (patata, mongeta verda, pastanaga i pèsol)</p> <p>Mandonguilles amb xampinyons</p> <p>Fruita</p>	<p>DIJOUS 29</p> <p>Mongetes seques bullides amb patata</p> <p>Pollastre rostit amb enciam i tomata</p> <p>Làctic</p>	<p>DIVENDRES 30</p> <p>Espirals gratinats (amb formatge ratllat)</p> <p>Rodella de lluç a la romana amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>

MENÚ TRITURAT JULIOL 2010

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Pèsols, pastanaga i patata	Carbassó amb ceba i patata
			Pit d'au a la planxa	Truita a la francesa
			Fruita	Fruita
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Pastanaga, ceba i patata	Verdura al vapor (patata, mongeta verda i pastanaga)	Espinacs, patata i pastanaga	Mongetes seques bullides amb patata	Ensaladilla calenta (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols)
Filet de peix a la planxa	Pit de pollastre a la planxa	Truita a la francesa	Hamburguesa de vedella a la planxa	Suprema de lluç a la planxa
Fruita	Fruita	Làctic	Fruita	Fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Mongeta tendra amb ceba i patata	Patata, pastanaga i ceba	Pèsols bullits amb patata	Carbassó, ceba i patata	Porro, pastanaga i patata
Pit d'au a la planxa	Truita a la francesa	Bistec de vedella a la planxa	Suprema de mero al forn	Pit de gall dindi a la planxa
Fruita	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Panató de verdures (patata, pastanaga i mongeta tendra)	Espinacs, ceba i pastanaga	Cigrons bullits amb patata	Mongeta tendra amb ceba i patata	Ensaladilla calenta
Filet de peix a la planxa	Hamburguesa de vedella a la planxa	Cuixetes de pollastre al forn amb bresa	Filet de peix a la planxa	Truita a la francesa
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Pastanaga, ceba i patata	Mongeta tendra amb ceba i patata	Minestra de verdura (patata, mongeta verda, pastanaga i pèsol)	Mongetes seques bullides amb patata	Mongeta tendra, pastanaga i patata
Pit d'au a la planxa	Suprema de lluç al forn	Bistec de vedella a la planxa	Pollastre al forn	Lluç a la planxa
Fruita	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita