



MENÚ LLAR VALL D'ARO JULIOL 2010

			DIJOUS 1 Macarrons gratinats (sofregit de tomata i formatge ratllat) Escalopa d'au arrebossada amb enciam i espàrrecs Fruita	DIVENDRES 2 Crema de carbassó amb rostes Truitada de patates i ceba amb enciam i pastanaga ratllada Fruita
DILLUNS 5 Tallarines a la italiana (amb tomàquet i orenga) Rombes de peix a la romana amb enciam i olives Fruita	DIMARTS 6 Verdura al vapor (patata, mongeta verda i pastanaga) Pit de pollastre amb samfaina (albergínia, tomata, carbassó, ceba i pebrot) Fruita	DIMECRES 7 Arròs a la napolitana (amb salsa de tomata) Truitada de carbassó i patata amb enciam i blat de moro Làctic	DIJOUS 8 Mongetes seques bullides amb patata Botifarra a la planxa amb enciam i tomàquet amanit Fruita	DIVENDRES 9 Ensaladilla calenta (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols) Suprema de lluç a la marinera Fruita
DILLUNS 12 Arròs amb salsa de tomata Croquetes d'au amb enciam i espàrrecs Fruita	DIMARTS 13 Llaços de colors gratinats (amb formatge ratllat) Truitada de patata i ceba amb enciam i tomata Flam de vainilla	DIMECRES 14 Pèsols bullits amb patata Salsitxes a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita	DIJOUS 15 Espaguetis bolonyesa (amb sofregit de tomàquet i carn picada) Suprema de mero al forn amb ceba i patata Fruita	DIVENDRES 16 Crema de verdures (mongeta verda, espinacs, ceba, patata, pastanaga i pèsols) Escalopa d'au arrebossada amb enciam i pastanaga fruita
DILLUNS 19 Panatxé de verdures (patata, pastanaga i mongeta tendra) Filet de llenguado arrebossat amb enciam i olives Fruita	DIMARTS 20 Arròs milanesa (carn picada, pèsols i sofregit de tomàquet) Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips Fruita	DIMECRES 21 Cigrons bullits amb patata Cuixetes de pollastre al forn amb bresa Fruita	DIJOUS 22 Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga ratllada logurt	DIVENDRES 23 Amanida d'arròs (tonyina, pastanaga, blat de moro i olives) Truitada de carbassó i patata amb enciam i espàrrecs Fruita
DILLUNS 26 Tallarines amb tonyina Escalopa d'au amb enciam i blat de moro Fruita	DIMARTS 27 Arròs a la cubana (amb salsa de tomata i ou dur) Suprema de lluç al forn amb ceba i patata Fruita	DIMECRES 28 Minestra de verdura (patata, mongeta verda, pastanaga i pèsol) Mandonguilles amb xampinyons Fruita	DIJOUS 29 Mongetes seques bullides amb patata Pollastre rostit amb enciam i tomata Làctic	DIVENDRES 30 Espirals gratinats (amb formatge ratllat) Rodella de lluç a la romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita

MENÚ TRITURAT JULIOL 2010

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Pèsols, pastanaga i patata	Carbassó amb ceba i patata
			Pit d'au a la planxa	Truita a la francesa
			Fruita	Fruita
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Pastanaga, ceba i patata	Verdura al vapor (patata, mongeta verda i pastanaga)	Espinacs, patata i pastanaga	Mongetes seques bullides amb patata	Ensaladilla calenta (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols)
Filet de peix a la planxa	Pit de pollastre a la planxa	Truita a la francesa	Hamburguesa de vedella a la planxa	Suprema de lluç a la planxa
Fruita	Fruita	Làctic	Fruita	Fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Mongeta tendra amb ceba i patata	Patata, pastanaga i ceba	Pèsols bullits amb patata	Carbassó, ceba i patata	Porro, pastanaga i patata
Pit d'au a la planxa	Truita a la francesa	Bistec de vedella a la planxa	Suprema de mero al forn	Pit de gall dindi a la planxa
Fruita	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Panató de verdures (patata, pastanaga i mongeta tendra)	Espinacs, ceba i pastanaga	Cigrons bullits amb patata	Mongeta tendra amb ceba i patata	Ensaladilla calenta
Filet de peix a la planxa	Hamburguesa de vedella a la planxa	Cuixetes de pollastre al forn amb bresa	Filet de peix a la planxa	Truita a la francesa
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Pastanaga, ceba i patata	Mongeta tendra amb ceba i patata	Minestra de verdura (patata, mongeta verda, pastanaga i pèsol)	Mongetes seques bullides amb patata	Mongeta tendra, pastanaga i patata
Pit d'au a la planxa	Suprema de lluç al forn	Bistec de vedella a la planxa	Pollastre al forn	Lluç a la planxa
Fruita	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita

